

Freitag

09:00 - 14:00 Uhr

Nähtreff für Groß und Klein

im gr. Besprechungsraum (1. Etage)

Nähmaschinen werden vor Ort zur Verfügung gestellt.

Begrenzte Teilnehmerzahl!

Anmeldung erwünscht!

gleis11@eg-bm.de

10:00 - 12:00 Uhr (jeden 2. Freitag im Monat)

Nachbarschaftsfrühstück

im Veranstaltungssaal

- gemeinsam statt einsam -

Geselliges, interkulturelles Frühstück nach dem Prinzip:

Jede/r bringt etwas mit!

15:00 - 16:00 Uhr (außer in den Schulferien)

"Lernen lernen"

in den Besprechungsräumen (1. Etage)

Nachhilfeprojekt von Schülertutor*innen für

Schüler*innen - Anmeldung erforderlich!

0177/ 19 05 53 2

lernenlernen-gleis11@outlook.de

16:00 - 17:00 Uhr

Sonnenblumen - Yoga und Entspannung

im Dachstudio

01706426495 Hanna oder +380689444465 (WhatsApp) Anna

burdunova.anna.27@gmail.com

Freitag

16:00 - 17:30 Uhr

Sonnenblumen - Kreatives, Musik u. Bildung für Kinder und

Erwachsene auf Ukrainisch

im Dachstudio und kl. Besprechungsraum (1. Etage)

01706426495 Hanna oder +380689444465 (WhatsApp) Anna

burdunova.anna.27@gmail.com

19:00 - 21:00 Uhr

Spieleabend Gleis11

im Dachstudio

Anmeldung erwünscht!

Jeder kann sein Lieblingsspiel mitbringen!

gleis11@eg-bm.de

Samstag

10:00 - 12:00 Uhr (außer in den Schulferien)

"Lernen lernen"

in den Besprechungsräumen (1. Etage)

Nachhilfeprojekt von Schülertutor*innen für

Schüler*innen - Anmeldung erforderlich!

0177/ 19 05 53 2

lernenlernen-gleis11@outlook.de

Coming Soon

Kochevents

Gerne vormerken!

gleis11@eg-bm.de

Kleidertausch im Gleis11

in 2025 wieder

Sonstiges

Sprachpatenschaft im Gleis11

Ehrenamtliche unterstützen beim Spracherwerb und in der

Konversation auf Deutsch. Termine nach Vereinbarung!

gleis11@eg-bm.de

Bildungspatenschaft

Begleitung, Beratung und Unterstützung junger Menschen auf

dem Weg zur Ausbildung. Termine nach Vereinbarung!

bildungspatenschaft@eg-bm.de

0157/ 35 23 05 24

Paules Leseplat*innen im Quartier

Planung von spannenden Vorleseabenteuern für die

"Kleineren" unserer Gesellschaft in regelmäßigen Teamtreffen

0157/ 35 23 05 24

Budgetbeirat Quadrath-Ichendorf

Das Stadtteilbudget. Geld für Bildung, Kunst, Kultur in

Quadrath-Ichendorf.

budgetbeirat@eg-bm.de

0159/ 01 81 87 12

Redaktion Querstrich

Das Redaktionsteam der Stadtteilzeitung für Quadrath-

Ichendorf.

gleis11@eg-bm.de

01590/ 18 18 71 2

Für Sie ist noch nicht das richtige dabei?

Machen Sie mit!

Bieten Sie selbst eine Gruppe im Gleis11 an.

Ob Singen, interkulturelles Kochen, Malen oder andere

kreative Ideen... im Gleis11 lässt sich vieles gemeinsam

realisieren.

Wer sind wir

"Gleis11 - Kultur und Integration im Bahnhof" ist ein

offenes Zentrum für das soziale und kulturelle

Miteinander in Quadrath-Ichendorf:

Bürgerzentrum, Zentrum für freiwilliges Engagement,

Familienzentrum, Integrationszentrum sowie

Kulturzentrum.

Im Auftrag der Kreisstadt Bergheim organisiert

die Entwicklungsgesellschaft Bergheim gGmbH

das Gleis11 zusammen mit der aktiven Bürgerschaft

in Quadrath-Ichendorf.

Ihr Kontakt zu uns:

Sie haben Fragen oder Anregungen zum Programm?

Oder Sie möchten gerne selbst eine Gruppe im

Gleis11 anbieten?

Wir freuen uns auf Ihre Nachricht, Ihren Anruf

oder vereinbaren Sie doch einfach einen

persönlichen Termin mit uns!

Ihr Team vom Gleis11

Unsere Öffnungszeiten:

Montag 08:00 - 10:00 Uhr

Dienstag 10:00 - 12:00 Uhr

Donnerstag 16:00 - 18:00 Uhr

Freitag 08:00 - 10:00 Uhr

Zu diesen Zeiten können Sie beispielsweise unsere Räumlichkeiten besichtigen, Karten im Vorverkauf erwerben, sich über das Gleis11 informieren und Flyer vorbeibringen und abholen.

Entwicklungsgesellschaft Bergheim gGmbH

Gleis11 - Kultur & Integration im Bahnhof



Frenser Straße 11
50127 Bergheim



gleis11@eg-bm.de
02271/56 89 894
www.gleis11.info



@gleis11bergheim



@gleis11bergheim



Flexhero -
Ehrenamtsplattform



**Besuchen Sie auch unsere anderen
Quartiersbüros der Kreisstadt Bergheim:**

Quartiersbüro Niederaußem
qm.niederaussem@bergheim.de

Mehrklang
mehrklang@bergheim.de

Bürgerzentrum FuNTASTIK
funtastik@bergheim.de

Quartiersbüro Ahe
qm.ahe@bergheim.de



Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



**Kommunales
Integrationszentrum
Rhein-Erft-Kreis**



Griffbereit
Familien entdecken gemeinsam
Spiel und Sprache

Ministerium für Heimat, Kommunales,
Bau und Digitalisierung
des Landes Nordrhein-Westfalen



Wochenprogramm

2024

Stand September 2024



Montag

13:00 – 18:00 Uhr

**AWO Seniorenstübchen
im Veranstaltungssaal**

gemütliches Beisammensein/Stuhlgymnastik
Kaffee, Kuchen und mehr für Senior*innen...
petra-staerk@netcologne.de
02271/94 16 7

15:00 – 17:30 Uhr (jede gerade Woche)

**Handarbeitsgruppe "Heiße Nadeln"
im Dachstudio**
gleis11@eg-bm.de

17:30 – 19:00 Uhr (jede ungerade Woche)

**Häkeln im Gleis11
im Dachstudio**
- Anfänger oder Fortgeschrittene - alle sind willkommen
Anmeldung erbeten!
01521 2987586 Beata

18:30 – 20:00 Uhr

**Folklore Tanzgruppe
im Veranstaltungssaal**

Tänze aus dem Balkan und Yoga!
Handtuch und etwas zu trinken mitbringen.
Keine Voranmeldung notwendig
mubinap@hotmail.de
01577/43 21 88 8

16:00 – 18:00 Uhr (außer in den Schulferien)

**"Lernen lernen"
in den Besprechungsräumen (1. Etage)**
Nachhilfeprojekt von Schülertutor*innen für
Schüler*innen - Anmeldung erforderlich!
0177/ 19 05 53 2
lernenlernen-gleis11@outlook.de

Montag

18:30 – 20:30 Uhr (in unregelmäßigem Turnus)

**Mein Quadrath-Ichendorf e. V.
im Besprechungsraum (1. Etage)**

Pflege, Betreuung, Aktualisierung und Content der
Homepage www.mein-quadrath-ichendorf.de
redaktion@mein-quadrath-ichendorf.de

19:00 – 20:30 Uhr (ungerade Woche/außer an Feiertagen)

**KulturWerk e.V.
im Dachstudio**

Planung und Durchführung von Kulturprojekten in
Quadrath-Ichendorf.
info@qi-kulturwerk.de

Dienstag

09:00 – 11:30 Uhr

**Beratungsstation
in den Besprechungsräumen (1. Etage)**
Sozial- und Lebensberatung
"Walk in" Prinzip ohne Voranmeldung
gleis11@eg-bm.de

10:00 – 12:30 Uhr

**Studio im Gleis 11 – so ein Theater!
im Veranstaltungssaal**

Theaterarbeit und Impro für alle Interessierten – locker – ohne
Druck, mit Spaß.
Einfach mal vorbei schauen

14:00 – 15:30 Uhr (außer in den Schulferien)

**Konversation in Englisch
im kl. Besprechungsraum (1. Etage)**
hae.hollender@gmail.com
02271/ 58 28 708

Dienstag

10:00 – 12:00 Uhr

**Griffbereit Eltern-Kind-Gruppe (kostenfrei!)
im Dachstudio**

Spielgruppe vormittags für Eltern mit Kindern unter 3 Jahren.
Gerne einfach vorbeikommen!

16:00 – 17:30

**Sonnenblumen – Kreatives u. Bildung für Kinder und
Erwachsene auf Ukrainisch
im Dachstudio u. kl. Besprechungsraum (1. Etage)**
01706426495 Hanna oder +380689444465 (WhatsApp) Anna
burdunova.anna.27@gmail.com

16:00 – 17:00 Uhr

**Kinder Power Aktivitäten – tanzen, spielen und malen
(für Kinder von 3 – 5 Jahren + Elternteil)
im Veranstaltungssaal**

Anmeldung erbeten!
0176 20201614

17:30 – 18:30

**Rhythmik u. Tanzen mit den Sonnenblumen
(für Kinder von 4 bis 10 Jahre)**

im Veranstaltungssaal

Anmeldung vor Ort möglich!

18:00 – 19:30

**YMMY – You are music music is you (kostenlos)
Offene Musikgruppe
im Dachstudio**

Kommt vorbei und musiziert mit!
Keine Anmeldung notwendig!

Dienstag

18:30 – 20:00 Uhr

**Italienischkurs (Leitung Herr Ricci)
Stufe B1 – Für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen**

20:00 – 21:30 Uhr

**Italienischkurs (Leitung Herr Ricci)
(Kursbeginn: 10.09.24, 15 Termine, ohne Ferien)
jeweils im gr. Besprechungsraum (1. Etage)**
Stufe A1/2 – Für Teilnehmer*innen mit geringen Vorkenntnissen
Anmeldung erforderlich!
Kostenpflichtige Volkshochschulkurse
02271/ 47 60 0 oder info@vhs-bergheim.de

19:00 – 21:00 Uhr

**LosBailamigos
im Veranstaltungssaal**

Offene Salsagruppe 19:00 – 20:00 Uhr
Rueda Formationstanz 20:00 – 21:00 Uhr
Nur mit Voranmeldung!
0171/ 79 44 20 8
losbailamigos@aol.com

Mittwoch

10:00 – 12:00 Uhr

**Griffbereit Eltern-Kind-Gruppe (kostenfrei!)
im Dachstudio**

Spielgruppe vormittags für Eltern mit Kindern unter 3 Jahren.
Gerne einfach vorbeikommen!

09:00 – 11:30 Uhr

**Senioren Internetcafé
im gr. Besprechungsraum (1. Etage)**

Computer und Smartphone Trainingszentrum
02271/ 95312
wolfgang_krueger@t-online.de

Mittwoch

15:45 – 16:45 Uhr

**Mami – Kind – Power Yoga
im Dachstudio**

Sanfte Entspannung und Bewegungen mit den Kids!
Anmeldung erbeten!
0176 20201614

16:00 – 17:30 Uhr (jeden 1. Mittwoch im Monat)

**Manga Club/ Treff
im gr. Besprechungsraum (1. Etage)**

Anime und Manga zeichnen! Ab 10 Jahren!
Einfach vorbei kommen!

18:00 – 19:30 Uhr (außer in den Schulferien)

**Yoga im Gleis11
im Veranstaltungssaal**

Sanfte Bewegungen, Achtsamkeit & Entspannung
Kostenpflichtiger Kurs
tina@andersschoen.info u. 01511/ 27 90 33 6

18:00 – 19:30 Uhr (2.,4. und 5. Mittwoch im Monat)

**Selbsthilfegruppe Kaufsucht
im Dachstudio**
Anmeldung erforderlich!
gleis11@eg-bm.de

17:00 – 18:30 Uhr (jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat)

**Selbsthilfegruppe seelische Gesundheit "Eulenspiegel"
im Dachstudio**
Anmeldung erforderlich!
gleis11@eg-bm.de

Donnerstag

10:00 – 11:30 Uhr

**Mama lernt Deutsch und das ABC
im gr. Besprechungsraum (1. Etage)**
Sprachlernangebot für Frauen mit Kinderbetreuung.
Gerne via WhatsApp anmelden: 017685907811 (Martina)

Donnerstag

13:00 – 16:00 (jede gerade Woche)

**Regionale Flüchtlingsberatung des ASH Sprungbrett e. V.
im Beratungsraum (1. Etage)**

Beratungsangebot für soziale, gesundheitliche
asyl-/aufenthalts- und sozialrechtliche Fragen.
Nur mit Voranmeldung!
fluechtlingsberatung@ash-sprungbrett.de
02271/ 98 78 85 9

16:00 – 17:30 Uhr

**Konversation in Deutsch (Niveau B2+)
im Besprechungsraum (1. Etage)**

Sprechen und sich austauschen auf Deutsch.
Nur für Fortgeschrittene, (Niveau B2+)
Einfach vorbei kommen!

16:00 – 18:30 Uhr

**Sonnenblumen – Kreatives, Musik u. Bildung für Kinder und
Erwachsene auf Ukrainisch
im Dachstudio u. beiden Besprechungsräumen (1. Etage)**
01706426495 Hanna oder +380689444465 (WhatsApp) Anna
burdunova.anna.27@gmail.com

16:30 – 18:00 Uhr

**Sprechzeit des Ortsbürgermeisters
im Beratungsraum (1. Etage)**
Edwin Schlachter (02271/ 96 45 6)

16:00 – 17:30 Uhr (jeden 2. Donnerstag)

Berufsberatung im Erwerbsleben der Agentur für Arbeit
Individuelle Berufsberatung für Erwachsene
in den Besprechungsräumen (1. Etage)
bruehl.projekt-ich@arbeitsagentur.de
02271/808805 o. 02271/808210

18:00 – 20:00 Uhr (alle 14 Tage)

**Offene Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depressionen
im gr. Besprechungsraum (1. Etage)**
Nur mit Voranmeldung!
Wolfgang 017621590674