

Freitag

09:00 - 14:00 Uhr

**Nähtreff für Groß und Klein
im gr. Besprechungsraum (1. Etage)**

Nähmaschinen werden vor Ort zur Verfügung gestellt.

Begrenzte Teilnehmerzahl!

Anmeldung erwünscht!

gleis11@eg-bm.de

10:00 - 12:00 Uhr (jeden 2. Freitag im Monat)

**Nachbarschaftsfrühstück
im Veranstaltungssaal**

- gemeinsam statt einsam -

Geselliges, interkulturelles Frühstück nach dem Prinzip:

Jede/r bringt etwas mit!

16:00 - 17:00 Uhr

**Sonnenblumen - Yoga und Entspannung
im Dachstudio**

01706426495 Hanna oder +380689444465 (WhatsApp) Anna

burdunova.anna.27@gmail.com

16:00 - 17:30 Uhr

**Sonnenblumen - Kreatives, Musik u. Bildung für Kinder und
Erwachsene auf Ukrainisch**

im Dachstudio und kl. Besprechungsraum (1. Etage)

01706426495 Hanna oder +380689444465 (WhatsApp) Anna

burdunova.anna.27@gmail.com

18:00 - 21:00 Uhr

Spieleabend Gleis11

im Dachstudio

Anmeldung erwünscht!

Jeder kann sein Lieblingsspiel mitbringen!

swr@gmx.net

Samstag

10:00 - 12:00 Uhr (außer in den Schulferien)

"Lernen lernen"

in den Besprechungsräumen (1. Etage)

Nachhilfeprojekt von Schülertutor*innen für

Schüler*innen - Anmeldung erforderlich!

0177/ 19 05 53 2

lernenlernen-gleis11@outlook.de

Coming Soon

Kochevents

Gerne vormerken!

gleis11@eg-bm.de

Kleidertausch im Gleis11

in 2025 wieder

Sonstiges

Sprachpatenschaft im Gleis11

Ehrenamtliche unterstützen beim Spracherwerb und in der

Konversation auf Deutsch. Termine nach Vereinbarung!

gleis11@eg-bm.de

Bildungspatenschaft

Begleitung, Beratung und Unterstützung junger Menschen auf

dem Weg zur Ausbildung. Termine nach Vereinbarung!

bildungspatenschaft@eg-bm.de

0157/ 35 23 05 24

Paules Lesepat*innen im Quartier

Planung von spannenden Vorleseabenteuern für die

"Kleineren" unserer Gesellschaft in regelmäßigen Teamtreffen

0157/ 35 23 05 24

Budgetbeirat Quadrath-Ichendorf

Das Stadtteilbudget. Geld für Bildung, Kunst, Kultur in

Quadrath-Ichendorf.

budgetbeirat@eg-bm.de

0159/ 01 81 87 12

Redaktion Querstrich

Das Redaktionsteam der Stadtteilzeitung für Quadrath-

Ichendorf.

gleis11@eg-bm.de

01590/ 18 18 71 2

Für Sie ist noch nicht das richtige dabei?

Machen Sie mit!

Bieten Sie selbst eine Gruppe im Gleis11 an.

Ob Singen, interkulturelles Kochen, Malen oder andere

kreative Ideen... im Gleis11 lässt sich vieles gemeinsam

realisieren.

Wer sind wir

"Gleis11 - Kultur und Integration im Bahnhof" ist ein

offenes Zentrum für das soziale und kulturelle

Miteinander in Quadrath-Ichendorf:

Bürgerzentrum, Zentrum für freiwilliges Engagement,

Familienzentrum, Integrationszentrum sowie

Kulturzentrum.

Im Auftrag der Kreisstadt Bergheim organisiert

die Entwicklungsgesellschaft Bergheim gGmbH

das Gleis11 zusammen mit der aktiven Bürgerschaft

in Quadrath-Ichendorf.

Ihr Kontakt zu uns:

Sie haben Fragen oder Anregungen zum Programm?

Oder Sie möchten gerne selbst eine Gruppe im

Gleis11 anbieten?

Wir freuen uns auf Ihre Nachricht, Ihren Anruf

oder vereinbaren Sie doch einfach einen

persönlichen Termin mit uns!

Ihr Team vom Gleis11

Unsere Öffnungszeiten:

Montag 08:00 - 10:00 Uhr

Dienstag 10:00 - 12:00 Uhr

Donnerstag 16:00 - 18:00 Uhr

Freitag 08:00 - 10:00 Uhr

Zu diesen Zeiten können Sie beispielsweise unsere

Räumlichkeiten besichtigen, Karten im Vorverkauf

erwerben, sich über das Gleis11 informieren und Flyer

vorbeibringen und abholen.

Entwicklungsgesellschaft Bergheim gGmbH

Gleis11 - Kultur & Integration im Bahnhof



Frenser Straße 11
50127 Bergheim



gleis11@eg-bm.de
02271/56 89 894
www.gleis11.info



@gleis11bergheim



@gleis11bergheim



Flexhero -
Ehrenamtsplattform



**Besuchen Sie auch unsere anderen
Quartiersbüros der Kreisstadt Bergheim:**

Quartiersbüro Niederaußem

qm.niederaussem@bergheim.de

Mehrklang

mehrklang@bergheim.de

Bürgerzentrum FuNTASTIK

funtastik@bergheim.de

Quartiersbüro Ahe

qm.ahe@bergheim.de



Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Kommunales
Integrationszentrum
Rhein-Erft-Kreis



Bundesamt
für Familie und
zivilgesellschaftliche Aufgaben

Griffbereit
Familien entdecken gemeinsam
Spiel und Sprache



Ministerium für Heimat, Kommunales,
Bau und Digitalisierung
des Landes Nordrhein-Westfalen



Wochenprogramm

2024

Stand November 2024



Ministerium für Heimat, Kommunales,
Bau und Digitalisierung
des Landes Nordrhein-Westfalen



Montag

13:00 – 18:00 Uhr

AWO Seniorenstübchen

im Veranstaltungssaal

gemütliches Beisammensein/Stuhlgymnastik

Kaffee, Kuchen und mehr für Senior*innen...

petra-staerk@netcologne.de

02271/94 16 7

15:00 – 17:30 Uhr (jede gerade Woche)

Handarbeitsgruppe "Heiße Nadeln"

im Dachstudio

gleis11@eg-bm.de

17:30 – 19:00 Uhr (jede ungerade Woche)

Häkeln im Gleis11

im Dachstudio

- Anfänger oder Fortgeschrittene - alle sind willkommen

Anmeldung erbeten!

01521 2987586 Beata

18:30 – 20:00 Uhr

Folklore Tanzgruppe

im Veranstaltungssaal

Tänze aus dem Balkan und Yoga!

Handtuch und etwas zu trinken mitbringen.

Keine Voranmeldung notwendig

mubinap@hotmail.de

01577/43 21 88 8

16:00 – 18:00 Uhr (außer in den Schulferien)

"Lernen lernen"

in den Besprechungsräumen (1. Etage)

Nachhilfeprojekt von Schülertutor*innen für

Schüler*innen - Anmeldung erforderlich!

0177/ 19 05 53 2

lernenlernen-gleis11@outlook.de

Montag

18:30 – 20:30 Uhr (in unregelmäßigem Turnus)

Mein Quadrath-Ichendorf e. V.

im Besprechungsraum (1. Etage)

Pflege, Betreuung, Aktualisierung und Content der

Homepage www.mein-quadrath-ichendorf.de

redaktion@mein-quadrath-ichendorf.de

19:00 – 20:30 Uhr (ungerade Woche/außer an Feiertagen)

KulturWerk e.V.

im Dachstudio

Planung und Durchführung von Kulturprojekten in

Quadrath-Ichendorf.

info@qi-kulturwerk.de

Dienstag

09:00 – 11:30 Uhr

Beratungsstation

in den Besprechungsräumen (1. Etage)

Sozial- und Lebensberatung

"Walk in" Prinzip ohne Voranmeldung

gleis11@eg-bm.de

10:00 – 12:30 Uhr

Studio im Gleis 11 - so ein Theater!

im Veranstaltungssaal

Theaterarbeit und Impro für alle Interessierten - locker - ohne

Druck, mit Spaß.

Einfach mal vorbei schauen

14:00 – 15:30 Uhr (außer in den Schulferien)

Konversation in Englisch

im kl. Besprechungsraum (1. Etage)

hae.hollender@gmail.com

02271/ 58 28 708

Dienstag

10:00 – 12:00 Uhr

Griffbereit Eltern-Kind-Gruppe (kostenfrei!)

im Dachstudio

Spielgruppe vormittags für Eltern mit Kindern unter 3 Jahren.

Gerne einfach vorbeikommen!

16:00 – 17:30

Sonnenblumen – Kreatives u. Bildung für Kinder und

Erwachsene auf Ukrainisch

im Dachstudio u. kl. Besprechungsraum (1. Etage)

01706426495 Hanna oder +380689444465 (WhatsApp) Anna

burdunova.anna.27@gmail.com

16:00 – 17:00 Uhr

Kinder Power Aktivitäten - tanzen, spielen und malen

(für Kinder von 3 – 5 Jahren + Elternteil)

im Veranstaltungssaal

Anmeldung vorab notwendig! Begrenzte Teilnehmezahl!

0176 20201614

17:30 – 18:30

Rhythmik u. Tanzen mit den Sonnenblumen

(für Kinder von 4 bis 10 Jahre)

im Veranstaltungssaal

Anmeldung vor Ort möglich!

18:00 – 19:30

YMMY – You are music music is you (kostenlos)

Offene Musikgruppe

im Dachstudio

Kommt vorbei und musiziert mit!

Keine Anmeldung notwendig!

19:00 – 21:00 Uhr

LosBailamigos

im Veranstaltungssaal

Offene Salsagruppe 19:00 – 20:00 Uhr

Rueda Formationstanz 20:00 – 21:00 Uhr

Nur mit Voranmeldung!

0171/ 79 44 20 8 oder losbailamigos@aol.com

Dienstag

18:30 – 20:00 Uhr

Italienischkurs (Leitung Herr Ricci)

Stufe B1 – Für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen

20:00 – 21:30 Uhr

Italienischkurs (Leitung Herr Ricci)

(Kursbeginn: 10.09.24, 15 Termine, ohne Ferien)

jeweils im gr. Besprechungsraum (1. Etage)

Stufe A1/2 – Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen.

Anmeldung erforderlich!

Kostenpflichtige Volkshochschulkurse.

02271/ 47 60 0 oder info@vhs-bergheim.de

16:00 – 17:30 Uhr

Konversation in Deutsch (Niveau B2+)

im Besprechungsraum (1. Etage)

Sprechen und sich austauschen auf Deutsch.

Nur für Fortgeschrittene, (Niveau B2+)

Einfach vorbei kommen!

Mittwoch

10:00 – 12:00 Uhr

Griffbereit Eltern-Kind-Gruppe (kostenfrei!)

im Dachstudio

Spielgruppe vormittags für Eltern mit Kindern unter 3 Jahren.

Gerne einfach vorbeikommen!

09:00 – 11:30 Uhr

Senioren Internetcafé

im gr. Besprechungsraum (1. Etage)

Computer und Smartphone Trainingszentrum

02271/ 95312 oder wolfgang_krueger@t-online.de

15:00 – 16:00 Uhr (außer in den Schulferien)

"Lernen lernen"

in den Besprechungsräumen (1. Etage)

Nachhilfeprojekt von Schülertutor*innen für

Schüler*innen - Anmeldung erforderlich!

0177/ 19 05 53 2 oder lernenlernen-gleis11@outlook.de

Mittwoch

15:45 – 16:45 Uhr

Mami – Kind – Power Yoga

im Dachstudio

Sanfte Entspannung und Bewegungen mit den Kids!

Anmeldung erbeten!

0176 20201614

16:00 – 17:30 Uhr (jeden 1. Mittwoch im Monat)

Manga Club/ Treff

im gr. Besprechungsraum (1. Etage)

Anime und Manga zeichnen! Ab 10 Jahren!

Einfach vorbei kommen!

18:00 – 19:30 Uhr (außer in den Schulferien)

Yoga im Gleis11

im Veranstaltungssaal

Sanfte Bewegungen, Achtsamkeit & Entspannung

Kostenpflichtiger Kurs

tina@andersschoen.info u. 01511/ 27 90 33 6

18:00 – 19:30 Uhr (2.,4. und 5. Mittwoch im Monat)

Selbsthilfegruppe Kaufsucht

im Dachstudio

Anmeldung erforderlich!

gleis11@eg-bm.de

17:00 – 18:30 Uhr (jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat)

Selbsthilfegruppe seelische Gesundheit "Eulenspiegel"

im Dachstudio

Anmeldung erforderlich!

gleis11@eg-bm.de

Donnerstag

10:00 – 11:30 Uhr

Mama lernt Deutsch und das ABC

im gr. Besprechungsraum (1. Etage)

Sprachlernangebot für Frauen mit Kinderbetreuung.

Gerne via WhatsApp anmelden: 017685907811 (Martina)

13:00 – 16:00 (jede gerade Woche)

Regionale Flüchtlingsberatung des ASH Sprungbrett e. V.

im Beratungsraum (1. Etage)

Beratungsangebot für soziale, gesundheitliche

asyl-/aufenthalts- und sozialrechtliche Fragen.

Nur mit Voranmeldung!

fluechtlingsberatung@ash-sprungbrett.de

02271/ 98 78 85 9

16:00 – 18:30 Uhr

Sonnenblumen – Kreatives, Musik u. Bildung für Kinder und

Erwachsene auf Ukrainisch

im Dachstudio u. beiden Besprechungsräumen (1. Etage)

01706426495 Hanna oder +380689444465 (WhatsApp) Anna

burdunova.anna.27@gmail.com

16:30 – 18:00 Uhr (außer in den Schulferien)

Sprechzeit des Ortsbürgermeisters

im Beratungsraum (1. Etage)

Edwin Schlachter (02271/ 96 45 6)

16:00 – 17:30 Uhr (jeden 2. Donnerstag)

Berufsberatung im Erwerbsleben der Agentur für Arbeit

Individuelle Berufsberatung für Erwachsene

in den Besprechungsräumen (1. Etage)

bruehl.projekt-ich@arbeitsagentur.de

02271/808805 o. 02271/808210

18:00 – 20:00 Uhr (alle 14 Tage)

Offene Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depressionen

im gr. Besprechungsraum (1. Etage)

Nur mit Voranmeldung!

Wolfgang 017621590674