

Freitag

09:00 - 14:00 Uhr

Nähtreff für Groß und Klein

im gr. Besprechungsraum (1. Etage)

Nähmaschinen werden vor Ort zur Verfügung gestellt.

Begrenzte Teilnehmerzahl!

Anmeldung erwünscht!

gleis11@eg-bm.de

10:00 - 12:00 Uhr (jeden 2. Freitag im Monat)

Nachbarschaftsfrühstück

im Veranstaltungssaal

- gemeinsam statt einsam -

Geselliges, interkulturelles Frühstück nach dem Prinzip:

Jede/r bringt etwas mit!

16:00 - 17:00 Uhr

Sonnenblumen - Yoga und Entspannung

im Dachstudio

01706426495 Hanna oder +380689444465 (WhatsApp) Anna

burdunova.anna.27@gmail.com

10:00 - 12:00 Uhr (außer in den Schulferien)

"Lernen lernen"

in den Besprechungsräumen (1. Etage)

Nachhilfeprojekt von Schülertutor*innen für

Schüler*innen - Anmeldung erforderlich!

0177/ 19 05 53 2

lernenlernen-gleis11@outlook.de

16:00 - 17:30 Uhr

Sonnenblumen - Kreatives, Musik u. Bildung für Kinder

und Erwachsene auf Ukrainisch

im Dachstudio und kl. Besprechungsraum (1. Etage)

01706426495 Hanna oder +380689444465 (WhatsApp) Anna

burdunova.anna.27@gmail.com

Freitag

18:00 - 21:00 Uhr

Spieleabend Gleis11

im Dachstudio

Anmeldung erwünscht!

Jeder kann sein Lieblingsspiel mitbringen!

swr@gmx.net

Samstag

10:00 - 12:00 Uhr (außer in den Schulferien)

"Lernen lernen"

in den Besprechungsräumen (1. Etage)

Nachhilfeprojekt von Schülertutor*innen für

Schüler*innen - Anmeldung erforderlich!

0177/ 19 05 53 2

lernenlernen-gleis11@outlook.de

Coming Soon

Kleidertausch im Gleis11

Sonntag der 02.02.2025 ab 11 Uhr

Infos folgen!

Für Sie ist noch nicht das richtige dabei?

Machen Sie mit!

Bieten Sie selbst eine Gruppe im Gleis11 an.

Ob Singen, interkulturelles Kochen, Malen oder andere

kreative Ideen... im Gleis11 lässt sich vieles gemeinsam

realisieren.

Sonstiges

Sprachpatenschaft im Gleis11

Ehrenamtliche unterstützen beim Spracherwerb und in der

Konversation auf Deutsch. Termine nach Vereinbarung!

gleis11@eg-bm.de

Bildungspatenschaft

Begleitung, Beratung und Unterstützung junger Menschen auf

dem Weg zur Ausbildung. Termine nach Vereinbarung!

bildungspatenschaft@eg-bm.de

0157/ 35 23 05 24

Paulas Lesepat*innen im Quartier

Planung von spannenden Vorleseabenteuern für die

"Kleineren" unserer Gesellschaft in regelmäßigen Teamtreffen

0157/ 35 23 05 24

Budgetbeirat Quadrath-Ichendorf

Das Stadtteilbudget. Geld für Bildung, Kunst, Kultur in

Quadrath-Ichendorf.

budgetbeirat@eg-bm.de

0159/ 01 81 87 12

Redaktion Querstrich

Das Redaktionsteam der Stadtteilzeitung für Quadrath-

Ichendorf.

gleis11@eg-bm.de

01590/ 18 18 71 2

Wer sind wir

"Gleis11 - Kultur und Integration im Bahnhof" ist ein

offenes Zentrum für das soziale und kulturelle

Miteinander in Quadrath-Ichendorf:

Bürgerzentrum, Zentrum für freiwilliges Engagement,

Familienzentrum, Integrationszentrum sowie

Kulturzentrum.

Im Auftrag der Kreisstadt Bergheim organisiert

die Entwicklungsgesellschaft Bergheim gGmbH

das Gleis11 zusammen mit der aktiven Bürgerschaft

in Quadrath-Ichendorf.

Ihr Kontakt zu uns:

Sie haben Fragen oder Anregungen zum Programm?

Oder Sie möchten gerne selbst eine Gruppe im

Gleis11 anbieten?

Wir freuen uns auf Ihre Nachricht, Ihren Anruf

oder vereinbaren Sie doch einfach einen

persönlichen Termin mit uns!

Ihr Team vom Gleis11

Unsere Öffnungszeiten:

Montag 08:00 - 10:00 Uhr

Dienstag 10:00 - 12:00 Uhr

Donnerstag 16:00 - 18:00 Uhr

Freitag 08:00 - 10:00 Uhr

Zu diesen Zeiten können Sie beispielsweise unsere

Räumlichkeiten besichtigen, Karten im Vorverkauf

erwerben, sich über das Gleis11 informieren und Flyer

vorbeibringen und abholen.

Entwicklungsgesellschaft Bergheim gGmbH

Gleis11 - Kultur & Integration im Bahnhof



Frenser Straße 11
50127 Bergheim



gleis11@eg-bm.de
02271/56 89 894
www.gleis11.info



@gleis11bergheim



@gleis11bergheim



Flexhero -
Ehrenamtsplattform



Besuchen Sie auch unsere anderen
Quartiersbüros der Kreisstadt Bergheim:

Quartiersbüro Niederaußem
qm.niederaussem@bergheim.de

Mehrklang
mehrklang@bergheim.de

Bürgerzentrum FuNTASTIK
funtastik@bergheim.de

Quartiersbüro Ahe
qm.ahe@bergheim.de



Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Kommunales
Integrationszentrum
Rhein-Erft-Kreis



Bundesamt
für Familie und
zivilgesellschaftliche Aufgaben

Griffbereit
Familien entdecken gemeinsam
Spiel und Sprache

Ministerium für Heimat, Kommunales,
Bau und Digitalisierung
des Landes Nordrhein-Westfalen



Wochenprogramm

2025

Stand Januar 2025



Montag

13:00 – 18:00 Uhr

**AWO Seniorenstübchen
im Veranstaltungssaal**

gemütliches Beisammensein/Stuhlgymnastik
Kaffee, Kuchen und mehr für Senior*innen...
petra-staerk@netcologne.de
02271/94 16 7

15:00 – 17:30 Uhr (jede gerade Woche)

**Handarbeitsgruppe "Heiße Nadeln"
im Dachstudio**

gleis11@eg-bm.de

17:30 – 19:00 Uhr (jede ungerade Woche)

**Häkeln im Gleis11
im Dachstudio**

– Anfänger oder Fortgeschrittene – alle sind willkommen
Anmeldung erbeten!
01521 2987586 Beata

18:30 – 20:00 Uhr

**Folklore Tanzgruppe
im Veranstaltungssaal**

Tänze aus dem Balkan und Yoga!
Handtuch und etwas zu trinken mitbringen.
Keine Voranmeldung notwendig
mubinap@hotmail.de
01577/43 21 88 8

16:00 – 18:00 Uhr (außer in den Schulferien)

**"Lernen lernen"
in den Besprechungsräumen (1. Etage)**

Nachhilfeprojekt von Schülertutor*innen für
Schüler*innen – Anmeldung erforderlich!
0177/ 19 05 53 2
lernenlernen-gleis11@outlook.de

Montag

18:00 – 20:30 Uhr (in unregelmäßigem Turnus)

**Mein Quadrath-Ichendorf e. V.
im Besprechungsraum (1. Etage)**

Pflege, Betreuung, Aktualisierung und Content der
Homepage www.mein-quadrath-ichendorf.de
redaktion@mein-quadrath-ichendorf.de

19:00 – 20:30 Uhr (ungerade Woche/außer an Feiertagen)

**KulturWerk e.V.
im Dachstudio**

Planung und Durchführung von Kulturprojekten in
Quadrath-Ichendorf.
info@qi-kulturwerk.de

Dienstag

09:00 – 11:30 Uhr

Beratungsstation

in den Besprechungsräumen (1. Etage)
Sozial- und Lebensberatung
"Walk in" Prinzip ohne Voranmeldung
gleis11@eg-bm.de

10:00 – 12:00 Uhr

**Griffbereit Eltern-Kind-Gruppe (kostenfrei!)
im Dachstudio**

Spielgruppe vormittags für Eltern mit Kindern unter 3 Jahren.
Gerne einfach vorbeikommen!

14:00 – 15:30 Uhr (außer in den Schulferien)

**Konversation in Englisch
im kl. Besprechungsraum (1. Etage)**

hae.hollender@gmail.com
02271/ 58 28 708

Dienstag

16:00 – 17:30

**Sonnenblumen – Kreatives u. Bildung für Kinder und
Erwachsene auf Ukrainisch**

im Dachstudio u. kl. Besprechungsraum (1. Etage)
01706426495 Hanna oder +380689444465 (WhatsApp) Anna
burdunova.anna.27@gmail.com

16:00 – 17:00 Uhr

**Kinder Power Aktivitäten – tanzen, spielen und malen
(für Kinder von 3 – 6 Jahren + Elternteil)**

im Veranstaltungssaal

Anmeldung vorab notwendig! Begrenzte Teilnehmerzahl!
0176 20201614

17:30 – 18:30

**Rhythmik u. Tanzen mit den Sonnenblumen
(für Kinder von 4 bis 10 Jahre)**

im Veranstaltungssaal

Anmeldung vor Ort möglich!

18:00 – 19:30

**YMMY – You are music music is you (kostenlos)
Offene Musikgruppe**

im Dachstudio

Kommt vorbei und musiziert mit!
Keine Anmeldung notwendig!

19:00 – 21:00 Uhr

**LosBailamigos
im Veranstaltungssaal**

Offene Salsagruppe 19:00 – 20:00 Uhr
Rueda Formationstanz 20:00 – 21:00 Uhr
Nur mit Voranmeldung!
0171/ 79 44 20 8 oder losbailamigos@aol.com

Dienstag

18:30 – 20:00 Uhr

Italienischkurs (Leitung Herr Ricci)

Stufe B1 – Für Teilnehmer*innen mit Vorkenntnissen

20:00 – 21:30 Uhr

Italienischkurs (Leitung Herr Ricci)

(Kursbeginn: 10.09.24, 15 Termine, ohne Ferien)

jeweils im gr. Besprechungsraum (1. Etage)

Stufe A1/2 – Für Teilnehmende mit geringen
Vorkenntnissen.

Anmeldung erforderlich!

Kostenpflichtige Volkshochschulkurse.

02271/ 47 60 0 oder info@vhs-bergheim.de

16:00 – 17:30 Uhr

Konversation in Deutsch (Niveau B2+)

im Besprechungsraum (1. Etage)

Sprechen und sich austauschen auf Deutsch.

Nur für Fortgeschrittene, (Niveau B2+)

Einfach vorbei kommen!

Mittwoch

10:00 – 12:00 Uhr

**Griffbereit Eltern-Kind-Gruppe (kostenfrei!)
im Dachstudio**

Spielgruppe vormittags für Eltern mit Kindern unter 3 Jahren.
Gerne einfach vorbeikommen!

09:00 – 11:30 Uhr

Senioren Internetcafé

im gr. Besprechungsraum (1. Etage)

Computer und Smartphone Trainingszentrum
02271/ 95312 oder wolfgang_krueger@t-online.de

Mittwoch

12:00 – 13:30 Uhr (alle 14 Tage)

**Gruppe für Angehörige psychisch kranker Erwachsener
im Dachstudio**

Anmeldung und Rückfragen:
sozialpsychiatrischerdienst@rhein-erft-kreis.de

15:00 – 16:00 Uhr (außer in den Schulferien)

"Lernen lernen"

in den Besprechungsräumen (1. Etage)

Nachhilfeprojekt von Schülertutor*innen für

Schüler*innen – Anmeldung erforderlich!

0177/ 19 05 53 2 oder lernenlernen-gleis11@outlook.de

16:00 – 17:30 Uhr (jeden 1. Mittwoch im Monat)

Manga Club/ Treff

im gr. Besprechungsraum (1. Etage)

Anime und Manga zeichnen! Ab 10 Jahren!

Einfach vorbei kommen!

18:00 – 19:30 Uhr (außer in den Schulferien)

Yoga im Gleis11

im Veranstaltungssaal

Sanfte Bewegungen, Achtsamkeit & Entspannung
Kostenpflichtiger Kurs
tina@andersschoen.info u. 01511/ 27 90 33 6

18:00 – 19:30 Uhr (2.,4. und 5. Mittwoch im Monat)

Selbsthilfegruppe Kaufsucht

im Dachstudio

Anmeldung erforderlich!
gleis11@eg-bm.de

17:00 – 18:30 Uhr (jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat)

**Selbsthilfegruppe seelische Gesundheit "Eulenspiegel"
im Dachstudio**

Anmeldung erforderlich!
gleis11@eg-bm.de

Mittwoch

17:30 – 19:00 Uhr (jeden 2. Mittwoch im Monat)

Spaß am Häkeln und Stricken

im gr. Besprechungsraum (1. Etage)

– Anfänger oder Fortgeschrittene – alle sind willkommen

Anmeldung erbeten!

01735409992 Ilona

Donnerstag

13:00 – 16:00 (jede gerade Woche)

**Regionale Flüchtlingsberatung des ASH Sprungbrett e. V.
im Beratungsraum (1. Etage)**

Beratungsangebot für soziale, gesundheitliche
asyl-/aufenthalts- und sozialrechtliche Fragen.

Nur mit Voranmeldung!

fluechtlingsberatung@ash-sprungbrett.de

02271/ 98 78 85 9

16:00 – 18:30 Uhr

**Sonnenblumen – Kreatives, Musik u. Bildung für Kinder und
Erwachsene auf Ukrainisch**

im Dachstudio u. beiden Besprechungsräumen (1. Etage)

01706426495 Hanna oder +380689444465 (WhatsApp) Anna
burdunova.anna.27@gmail.com

16:30 – 18:00 Uhr (außer in den Schulferien)

Sprechzeit des Ortsbürgermeisters

im Beratungsraum (1. Etage)

Edwin Schlachter (02271/ 96 45 6)

18:00 – 20:00 Uhr (alle 14 Tage)

**Offene Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depressionen
im gr. Besprechungsraum (1. Etage)**

Nur mit Voranmeldung!

Wolfgang 017621590674