

Freitag

09:00 – 14:00 Uhr
Nähtreff für Groß und Klein
im gr. Besprechungsraum (1. Etage)
Nähmaschinen werden vor Ort zur Verfügung gestellt.
Begrenzte Teilnehmerzahl! Anmeldung erwünscht!
gleis11@eg-bm.de

09:30 – 12:00 Uhr (jeden 2. Freitag im Monat)
Nachbarschaftsfrühstück
im Veranstaltungssaal
- gemeinsam statt einsam -
Geselliges, interkulturelles Frühstück nach dem Prinzip:
Jede/r bringt etwas mit!

15:00 – 18:00 Uhr
Sonnenblumen – Sprachförderung u. Bildung für Kinder
im Besprechungsraum (1. Etage)
0176/22376635
info@irinagodoj.de

15:30 – 18:00 Uhr
Sonnenblumen/Sprachförderung für Kinder auf Ukrainisch
im Dachstudio u. Besprechungsraum (1. Etage)
volyavolya1980@gmail.com

Das Wochenprogramm ändert sich stetig. Bleiben Sie immer informiert mit dem digitalen Flyer auf der Webseite!
Einfach QR- Code mit der Handykamera scannen und nachlesen!



Freitag

18:00 – 22:00 Uhr
Spieleabend Gleis11
im Dachstudio
Anmeldung erwünscht!
Jede*r kann Lieblingsspiele mitbringen!
swr@gmx.net

Samstag

10:00 – 12:00 Uhr (außer in den Schulferien)
"Lernen lernen"
in den Besprechungsräumen (1. Etage)
Nachhilfeprojekt von Schülertutor*innen für Schüler*innen – Anmeldung erforderlich!
0177/ 19 05 53 2
lernenlernen-gleis11@outlook.de

12:00 – 17:00 Uhr (jeden 1. Samstag im Monat)
"Kreativtreff by Dani"
im gr. Besprechungsraum (1. Etage)
Für Näh- & Plotterliebhaber*innen – Lass den Alltag draußen und gönn dir eine kreative Auszeit!
Anmeldung erbeten!
danis-naehtreff@gmx.net

Coming Soon

Kleidertausch im Gleis11
Save the date – Sonntag 17.01.2027
Webseite und Nebenan.de besuchen für weitere Infos!

Lebenswertes QI – Nachhaltigkeit leicht gemacht
Neues Gruppenangebot – 2. Donnerstag im Monat 18 Uhr

Sonstiges

Sprachpatenschaft im Gleis11
Ehrenamtliche unterstützen beim Spracherwerb und in der Konversation auf Deutsch. Termine nach Vereinbarung!
gleis11@eg-bm.de

Bildungspatenschaft
Begleitung, Beratung und Unterstützung junger Menschen auf dem Weg zur Ausbildung. Termine nach Vereinbarung!
bildungspatenschaft@eg-bm.de
0157/ 35 23 05 24

Paules Lesepat*innen im Quartier
Planung von spannenden Vorleseabenteuern für die "Kleineren" unserer Gesellschaft in regelmäßigen Teamtreffen
0157/ 35 23 05 24

Budgetbeirat Quadrath-Ichendorf
Das Stadtteilbudget. Geld für Bildung, Kunst, Kultur in Quadrath-Ichendorf.
budgetbeirat@eg-bm.de
0159/ 01 81 87 12

Sie wollen immer auf dem Laufenden sein?

Melden Sie sich zu unseren Newslettern an.
Einfach den QR Code scannen, eintragen und schon kommen die Infos bequem per Mail!



Oder folgen Sie uns auf Instagram, Facebook oder nebenan.de

Wer sind wir

"Gleis11 – Kultur und Integration im Bahnhof" ist ein offenes Zentrum für das soziale und kulturelle Miteinander in Quadrath-Ichendorf:
Bürgerzentrum, Zentrum für freiwilliges Engagement, Familienzentrum, Integrationszentrum sowie Kulturzentrum.

Im Auftrag der Kreisstadt Bergheim organisiert die Entwicklungsgesellschaft Bergheim gGmbH das Gleis11 zusammen mit der aktiven Bürgerschaft in Quadrath-Ichendorf.

Ihr Kontakt zu uns:

Sie haben Fragen oder Anregungen zum Programm? Oder Sie möchten gerne selbst eine Gruppe im Gleis11 anbieten?

Wir freuen uns auf Ihre Nachricht, Ihren Anruf oder vereinbaren Sie doch einfach einen persönlichen Termin mit uns!

Ihr Team vom Gleis11

Unsere Öffnungszeiten:

Montag	08:00 – 10:00 Uhr
Dienstag	10:00 – 12:00 Uhr
Donnerstag	16:00 – 18:00 Uhr
Freitag	08:00 – 10:00 Uhr

Zu diesen Zeiten können Sie beispielsweise unsere Räumlichkeiten besichtigen, Karten im Vorverkauf erwerben, sich über das Gleis11 informieren und Flyer vorbeibringen und abholen.

Entwicklungsgesellschaft Bergheim gGmbH
Gleis11 – Kultur & Integration im Bahnhof

Frenser Straße 11
50127 Bergheim

gleis11@eg-bm.de
02271/56 89 894
www.gleis11.info

@gleis11bergheim

@gleis11bergheim

WhatsApp Kanal
Name: Gleis11 – Integration und Kultur | Bergheim

Flexhero – Ehrenamtsplattform

Besuchen Sie auch unsere anderen Quartiersbüros der Kreisstadt Bergheim:

Quartiersbüro Niederaußem
qm.niederaussem@bergheim.de

Mehrklang
mehrklang@bergheim.de

Bürgerzentrum FuNTASTIK
funtastik@bergheim.de

Quartiersbüro Ahe
qm.ahe@bergheim.de



Wochenprogramm

2026

Stand September 2026

Unsere Förderungen und Kooperationspartnerschaften:



Montag

09:00 – 12:00 Uhr
Deutsch für Fortgeschrittene
im kl. Besprechungsraum (1. Etage)
Ein Angebot für fortgeschrittene Lernende mit Niveaustufen B1 und B2. Deutschlernen mit Gesprächen über Gesellschaft, Leben und Berufsleben in Deutschland u. der Welt.
Voranmeldung erwünscht.
gleis11@eg-bm.de

13:00 – 18:00 Uhr
AWO Seniorenstübchen
im Veranstaltungssaal
gemütliches Beisammensein/Stuhlgymnastik
Kaffee, Kuchen und mehr für Senior*innen...
petra-staerk@netcologne.de
02271/94 16 7

15:00 – 17:30 Uhr (jede gerade Kalenderwoche)
Handarbeitsgruppe "Heiße Nadeln"
im Dachstudio
gleis11@eg-bm.de

16:00 – 18:00 Uhr (außer in den Schulferien)
"Lernen lernen"
in den Besprechungsräumen (1. Etage)
Nachhilfeprojekt von Schülertutor*innen für
Schüler*innen - Anmeldung erforderlich!
0177/ 19 05 53 2
lernenlernen-gleis11@outlook.de

18:30 – 20:00 Uhr
Folklore Tanzgruppe
im Veranstaltungssaal
Tänze aus dem Balkan und Yoga!
Handtuch und etwas zu trinken mitbringen.
Keine Voranmeldung notwendig
mubinap@hotmail.de
01577/43 21 88 8

Montag

19:00 – 20:30 Uhr (ungerade Woche/außer an Feiertagen)
KulturWerk e.V.
im Dachstudio
Planung und Durchführung von Kulturprojekten in
Quadrath-Ichendorf.
info@qi-kulturwerk.de

Dienstag

09:00 – 11:30 Uhr
Beratungsstation
in den Besprechungsräumen (1. Etage)
Sozial- und Lebensberatung
"Walk in" Prinzip ohne Voranmeldung
gleis11@eg-bm.de

09:30 – 11:30 Uhr
Griffbereit Eltern-Kind-Gruppe (kostenfrei!)
im Dachstudio
Eltern- Kind Angebot vormittags für Eltern mit Kindern unter 3
Jahren. Gemeinsam Basteln, Spielen, sich Bewegen!
Gerne einfach vorbeikommen!

14:00 – 15:30 Uhr (außer in den Schulferien)
Konversation in Englisch
im kl. Besprechungsraum (1. Etage)
hehollender45@gmail.com
015221715541

18:00 – 20:30 Uhr (in unregelmäßigem Turnus)
Mein Quadrath-Ichendorf e.V.
im Besprechungsraum (1. Etage)
Pflege, Betreuung, Aktualisierung und Content der
Homepage www.mein-quadrath-ichendorf.de
redaktion@mein-quadrath-ichendorf.de

Dienstag

16.00 – 16.45 Uhr (Unterricht nach Ferienordnung NRW)
Musikalische Früherziehung (ab 4 Jahren)
16.50 – 17.35 Uhr
Musikalische Grundausbildung (ab 6 Jahren)
17.40 – 18.25 Uhr
Eltern – Kind – Kurs (ab 1,5 Jahren)
im Dachstudio
Musik entdecken. Talente entfalten. Gemeinsam wachsen.
Jetzt anmelden und die Welt der Musik im Gleis 11 erleben!
Infos unter: musikschule@bergheim.de oder 02271 89265
Anmeldung erforderlich!
Unter: [Musikschule Anmeldung](#)./[Kreisstadt Bergheim](#)
Kostenpflichtige Musikschulangebote / B.u.T. förderfähig

19:00 – 21:00 Uhr
LosBailamigos
im Veranstaltungssaal
Offene Salsagruppe 19:00 – 20:00 Uhr
Rueda Formationstanz 20:00 – 21:00 Uhr
Nur mit Voranmeldung!
0171/ 79 44 20 8 oder losbailamigos@aol.com

18:30 – 20:00 Uhr
Italienischkurs Konversation B1 (Leitung Herr Ricci)
(Kursbeginn Semester 15.09.26, ohne Ferien)
Stufe B1 – Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

20:00 – 21:30 Uhr
Italienischkurs A1/2 (Leitung Herr Ricci)
(Kursbeginn Semester 15.09.26, ohne Ferien)
jeweils im gr. Besprechungsraum (1. Etage)
Stufe A1/12– Für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen.
Anmeldung erforderlich!
Kostenpflichtige Volkshochschulkurse.
02271/ 47 60 0 oder info@vhs-bergheim.de

Mittwoch

09:00 – 11:30 Uhr
Senioren Internetcafé
im gr. Besprechungsraum (1. Etage)
Computer und Smartphone Trainingszentrum
02271/ 95312 oder wolfgang_krueger@t-online.de

09:30 – 11:30 Uhr
Griffbereit Eltern-Kind-Gruppe (kostenfrei!)
im Dachstudio
Eltern- Kind Angebot vormittags für Eltern mit Kindern unter 3
Jahren. Gemeinsam Basteln, Spielen, sich Bewegen!
Gerne einfach vorbeikommen!

12:15 – 13:45 Uhr (alle 14 Tage)
Gruppe für Angehörige psychisch kranker Erwachsener
im Dachstudio
Anmeldung und Rückfragen:
sozialpsychiatrischerdienst@rhein-erft-kreis.de

15:00 – 16:00 Uhr (außer in den Schulferien)
"Lernen lernen"
in den Besprechungsräumen (1. Etage)
Nachhilfeprojekt von Schülertutor*innen für
Schüler*innen - Anmeldung erforderlich!
0177/ 19 05 53 2 oder lernenlernen-gleis11@outlook.de

16:00 – 17:30 Uhr (am 9.09.+14.10.+11.11. und 9.12.26)
Interkultureller Chor
im Veranstaltungssaal/gr. Besprechungsraum
Es werden Lieder aus verschiedenen Ländern und Kulturen
gesungen und so wird Raum für Austausch und gemeinsames
Erleben geschaffen. Vorkenntnisse sind keine nötig.
Anmeldung erbeten!
02271 89-265 oder musikschule@bergheim.de

18:00 – 19:30 Uhr (2.,4., 5. Mittwoch im Monat + digital)
Selbsthilfegruppe Kaufsucht
im Dachstudio
Anmeldung erforderlich! – selbsthilfe-kaufsucht@web.de

Mittwoch

17:30 – 19:00 Uhr (jeden 2. Mittwoch im Monat)
Spaß am Häkeln und Stricken
im kl. Besprechungsraum (1. Etage)
– Anfänger oder Fortgeschrittene – alle sind willkommen
Anmeldung erbeten!
01735409992 Ilona

17:00 – 18:00 Uhr (1., 2. und 4. Mittwoch im Monat/ außer in den Schulferien)
Qigong für Anfänger und Fortgeschrittene.
im Dachstudio
Qigong – Meditation in Bewegung.
h.guenther@dg-email.de u. 0163-3785262

Donnerstag

14:00 – 16:00 (jede ungerade Kalenderwoche)
“Fit am Handy” Brückenschlag digital
von ASH Sprungbrett e.V.
im gr. Besprechungsraum (1. Etage)
Brückenschlag digital – gemeinsam digital fit werden!
Beratung und Unterstützung für alle ab 60 Jahren, die Handy,
Tablet oder Laptop besser verstehen möchten. Gemeinsam
im Kurs üben, ausprobieren und Fragen stellen – ganz ohne
Druck und mit viel Geduld!
(02271) 56 98 55 3 oder seniorendigital@ash-sprungbrett.de

13:00 – 16:00 (jede ungerade Kalenderwoche)
Regionale Flüchtlingsberatung des ASH Sprungbrett e.V.
im Beratungsraum (1. Etage)
Beratungsangebot für soziale, gesundheitliche
asyl-/aufenthalts- und sozialrechtliche Fragen.
Nur mit Voranmeldung!
fluechtlingsberatung@ash-sprungbrett.de
02271/ 98 78 85 9

16:30 – 18:00 Uhr (außer in den Schulferien)
Sprechzeit des Ortsbürgermeisters
im Beratungsraum (1. Etage)
Edwin Schlachter (02271/ 96 45 6)

18:00 – 20:00 Uhr (alle 14 Tage)
Offene Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depressionen
im gr. Besprechungsraum (1. Etage)
Voranmeldung wird erbeten!
bm.gleis11.shg.depression@gmail.com

Für Sie ist noch nicht das Richtige dabei?
Machen Sie mit!
Bieten Sie selbst eine Gruppe im Gleis11 an.
Ob Singen, interkulturelles Kochen, Malen oder andere
kreative Ideen... im Gleis11 lässt sich vieles gemeinsam
realisieren.

